

# ほけんだより 4月

銚田市立上島東小学校 保健室 [第 1 号] 2016年 4月号

## 今月の目標

### 【保健】

自分のからだを知ろう

### 【安全】

正しく安全に  
登下校しよう



## ご入学・ご進級 おめでとうございます！

かわいい1年生を迎え、いよいよ新年度が始まりました。新しい先生方や友だち、これからの生活に期待や不安でドキドキしている人も多いことでしょう。さて「ほけんだより」では、保健安全に関するいろいろな行事や、心とからだの健康についての情報などをお知らせしていきます。何かご心配なことなどがありましたら、お気軽に保健室へご相談ください。

## 今年度もよろしくお願ひいたします！

上島東小学校に来て2年目になりました、養護教諭の“安原敦子”（やすはらあつこ）です。子供たちが健康で楽しい学校生活が送れるよう、保健室から毎日見守っていきたく思います。ご協力をお願いいたします。



## 保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、  
応急手当をします。



健康や体について  
勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた  
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの  
相談にのります。



★4月から5月にかけて、身体の発育状態や健康状態を知るために大切な検査や検診を行います。提出物などもありますので、ご家庭のご協力をお願いいたします。

## 《これからの健康診断予定》

※ 空欄の学年は実施しません

	身体測定	視力検査	聴力検査	心電図検査
1年生	4/12 (火)	4/12 (火)	4/13 (水)	4/27 (水)
2年生	4/12 (火)	4/12 (火)	4/13 (水)	
3年生	4/11 (月)	4/11 (月)	4/13 (水)	
4年生	4/11 (月)	4/11 (月)		4/27 (水)
5年生	4/ 8 (金)	4/ 8 (金)	4/13 (水)	
6年生	4/ 8 (金)	4/ 8 (金)		
場 所	会議室	保健室	保健室	図書室

※ 視力検査でメガネやコンタクトレンズを使っている人は、今回「裸眼視力」も検査します。コンタクト使用者は、当日コンタクトを外せる用意（ケース・液等）をお願いいたします。（今年度、保健統計調査対象校のため）

★内科検診：4月28日(木) 13時30分～ [学校医：滝本 浩俊先生]

★歯科検診：4月21日(木) 9時～ [学校歯科医：丘 裕明先生]

★心電図検査：4月27日(水) 8時50分～ 1・4年 [大野診療所]

★尿検査：5月16日(月)に文書と容器を配布します。〈全学年〉

提出日：5月17日(火)・18日(水) ※二次検査：6月2日(木)・3日(金)

◎ 検査の詳しい内容等については、文書でもお知らせします。

◎ 検査の結果から、さらに詳しい検査や治療が必要な場合には、個別に文書にてお知らせいたしますので、早めに精密検査を受けてください。

## 検査の前には...

〈身体測定〉

〈視力検査〉

〈歯科検診〉



お風呂に入ってからだをきれいに！



つめを切ろう  
かみの毛は頭上で結ばない



メガネやコンタクト使用の人は持ってこよう



朝の歯みがきを  
すみずみまで  
きちんとしよう