



上東っ子

銚田市立上島東小学校
学校通信 No. 30
令和2年 1月22日

アントラーズサッカーキャラバン

1/14(火), 3・4年生を対象にアントラーズサッカーキャラバンが行われました。鹿島アントラーズから「あおコーチ・やまコーチ・しょうコーチ」の3名が来校していただき、3・4年生とボールを使った運動を行いました。いつもの体育のボール運動以上にたくさん動き、たくさんボールをさわっていました。



コーンを囲み、4年生全員で輪になって給食を食べました。今日のメニューは、「天丼(かぼちゃ・白身魚)、なめたけあえ・大根の味噌汁、ごはん、牛乳」でした。

がん教育出前授業を行いました

1 / 17 (金), 水戸医療センター副院長 米野琢哉先生をお招きして, 6年生が「がん」について勉強しました。「がん」のことを正しく理解し, 健康な生活を送るために必要なことを学びました。

- 「がん」にならないように, 野菜をきちんと食べて, 運動をしようと思いました。
- 「がん」は, 治らない病気だと思っていましたが, 早期発見だと90%以上の方が治ることを知りました。
- がん検診の大切さを知りました。家族にも話をしたいです。
- 今日の授業で一番驚いたことは, センチュウというヒルの仲間が尿の中から「がん」を発見するということです。
- 家族で5つの生活習慣(禁煙・適量の飲酒・バランスの良い食事・適正体重・活動的に生活)を守って, 「がん」を予防していきたいと思えます。



あらしおタイム～なわとび～が始まりました

2 / 12 (水)に行われる「なわとび大会」に向けて, 1 / 21 (火)からあらしおタイムが始まりました。火曜日は「学年ごとの8の字とび」, 木曜日は「短なわでの個人とび」の練習を行います。

お手数をおかけいたしますが, 短なわや汗ふきタオル等の準備をお願いいたします。

