



上東っ子

銚田市立上島東小学校
学校通信 No. 9
令和元年 6月 6日

筑波山遠足に行ってきました

5/30(木), 3・4年生が遠足で筑波山登山を行いました。前日は雨でしたが、遠足当日は澄み渡る青空の下、全員で筑波山の山頂を目指すことができました。他の登山をする人たちに元気にあいさつをし、山道を登りました。手も使わなければ登れないような岩場もありましたが、登り切りました。

笑顔でピース！



「つつじヶ丘」到着です。



筑波山登山スタートです。



身をかがめて「母の胎内くぐり」



女体山頂 (877m), 登頂成功！



おみやげ、何を買おうかな。



歯科予防教室が行われました

5 / 29 (水), 歯科衛生士の末岡史帆先生と保健師の田口町子先生をお迎えして, 2年生では「虫歯予防教室」, 5年生では「歯周病予防教室」が行われました。2年生は歯によい食べ物, ブラッシングの仕方, 歯ブラシの選び方などを, 5年生は, 歯の役割や歯周病の身体への影響などを教えていただきました。

歯ブラシを小刻みに動かして, ていねいに磨きます。



小中合同あいさつ運動

6 / 3 (月), 上島東小学校の卒業生である, 4名の大洋中学校3年生があいさつ運動に来校して, 上島東小学校運営委員と一緒に, 元気な声であいさつ運動を行ってくれました。元気なあいさつの声がたくさん聞こえ, とても気持ちよい6月のスタートとなりました。ありがとうございました。



感染性胃腸炎にご注意ください

- ① 感染予防の基本は「手洗い」です。
液体石けんを用いて, 30秒以上手洗いをしてください。
- ② 人混みへ行くときはマスクを付けてください。
- ③ バランスのよい食事と休養を心がけてください。

