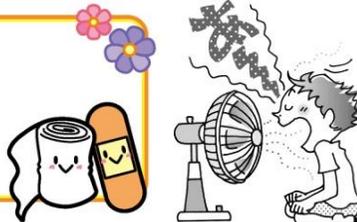


学校保健委員会だより

白鳥西小学校学校保健委員会 令和元年7月19日発行



夏休みも近づき、厳しい暑さが続いています。今回は、7月17日（水）に行われた第1回学校保健委員会での資料や協議について掲載しました。



令和元年 学校保健委員会テーマ 「家庭でのルールづくりの仕方」

今年度の「ルールを守ってパワーアップ」実施に向け、ワークショップを行いましたので協議内容をご紹介します。

1 今後の活動に向けて、共通理解

- (1) 実施時期
 - ①第1回・・・10月
 - ②第2回・・・1月
- (2) ルールを守れなかったときのルールを決める。
- (3) ルールの1つは、学校から指定する。昨年度は「家庭での読書のルール」でした。
- (4) 低・中・高でそれぞれルールを決める。

2 読書のルールについて

- ・ジャンルはまちまちだが、読書はしている。学校で借りているものが多い。
- ・これからも続けられるルールにしたい。

3 児童の様子で気になること・困っていること

- (1) 家庭学習から
 - ・家庭学習は毎日している。→ 親のチェックがいきとどかないことがある。
 - ・宿題を自分からやらない。
- (2) 生活の様子から
 - ・夜遅くまで起きられるようになってきた。週末は遅い。
 - ・平日はしっかり決まった時間に寝られている
 - ・食べ物の好ききらいをする。
 - ・食事のマナーが悪い。→ 話しすぎてご飯がすすまない。
 - ・言葉づかいが悪い。
 - ・やるべき事をやらない。
 - ・決められたことはやるが、自分から進んでやることはない
→ 終わったらインターネットやビデオを見たり・・・



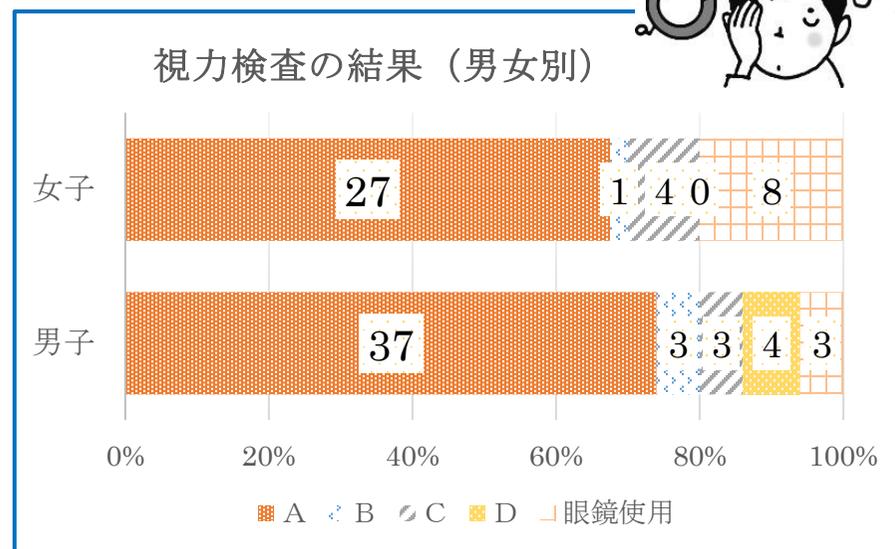
(3) タブレットやテレビなどの利用について

- ・携帯は持たせていないが、家族のものを使用している。
- ・休みの日は出かけるので、テレビを見る時間は少ない。
- ・タブレットやゲームの利用時間を守らない。
→ 時間を守らない。きょうだいで取り合いになる。時間制限を設定しても守らない。
- ・ネットは見始めると1時間以上見る。決められた時間内ではあるが守れないこともある。
- ・深夜の恋愛ドラマなど見せたくないドラマを自由に見てしまう。休みの日も視聴時間が長い。

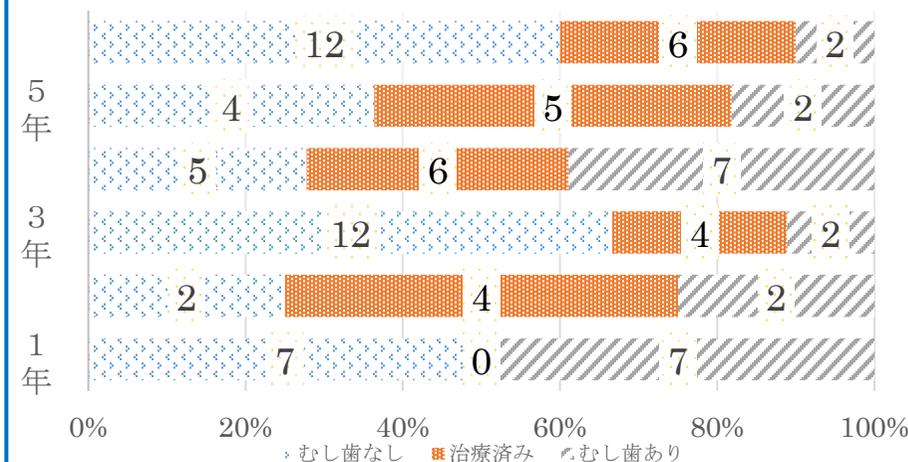
今回の協議内容を基に、今後の実施に向けて生かしていきたいと思います。
貴重なご意見、ありがとうございました。

健康診断の結果～一部抜粋～

裸眼視力での測定結果です。左右差がある場合は低い方でカウントしています。また、「眼鏡使用」は常時使用している児童で、掛け外しをしている児童については、裸眼視力での結果となっています。女子では32.2%、男子では32.0%の児童に視力低下が認められました。(判定B以下の児童)



むし歯罹患の状況について(歯科検診時)



全体の24.7%の児童に未処置のむし歯があるという結果でした。むし歯は歯の病気です。早めの治療をお願いします。

