

ほけんだより 5月

白鳥西小学校 保健室 平成30年5月1日発行 第2号

えんぞく きせつ
遠足の季節です♪



ぜんじつ ねむ
前日は早めに寝よう!



あさごはんを適度に食べよう!



「楽しみだけれど、乗り物酔いが心配…」という人もいます。こんな対策で、不安を吹き飛ばそう!



いんぱい ひと
心配な人は酔い止めの薬を飲もう!



からだを締め付けない服装にしよう!



とほくの景色を見るようにしよう!

あたらしいかんきょうになって1ヶ月が経ちました。生活には慣れてきましたか? がんばりすぎて少し疲れてしまった人は、ゴールデンウィークなどを利用して、ゆっくり休んでください。じょうずにリフレッシュして、5月を元気に過ごしましょう!

~5月のほけんもくひょう~

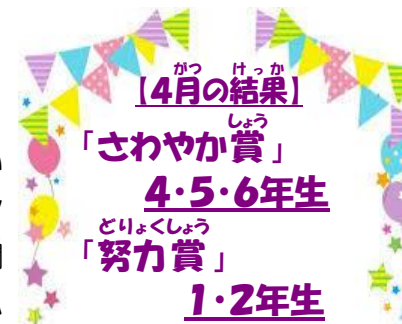
きそくただ せいかつ
規則正しい生活をしよう



さわやか週間と取り組み

本校では、「さわやか週間」という取り組みを行っています。毎月一週間、学年ごとにハンカチ調べを行い、ハンカチを身につける習慣づくりを促すものです。この期間にハンカチ忘れが0人だった学年には、「さわやか賞」、ハンカチ忘れが1人のみだった学年には「努力賞」を授与しています。毎月の結果をほけんだよりにてお知らせしていきたいと思っています。

【5月のさわやか週間】
5月14日(月)~5月18日(金)



ハンカチをもつ習慣を身につけよう!

★★今月の保健室★★

ほけんしつ らいしつじょうきょう
保健室の来室状況について
つきごとにお知らせします。



しんねんど さいしょ つき りようじょうきょう みぎ とお
新年度、最初の月の利用状況は右の通りです。
らいしつしや おおくがけがによるものでした。すり傷等の
来室の際は「しっかりと水で洗うこと」を子どもたちに指導しています。来室を通して、自分でできる手当てを学びきっかけにしたいと思っています。

らいしつじょうきょう
4月の来室状況
(4月26日現在)

けが ... 33件
病気 ... 13件
来室総数... 46件

☆今月の保健関連行事☆

にちじ 日時	ないよう 内容	たいしょうがくねん 対象学年
5月10日(木) 10:50~	しんでんすけんさ 心電図検査	1, 4年生
5月16日(水) 3校時	しょくいくしどう 食育指導	3年生
5月17日(木) 9:00までに回収	にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年
5月22日(水) 9:30~	ないかけんしん けっかくけんしん 内科検診・結核検診	ぜんがくねん 全学年
5月23日(木) 3・4校時	しかほけんしどう 歯科保健指導	2, 5年生

◎ しょくいくしどう しかほけんしどう
食育指導、歯科保健指導については、次号ほけんだよりで紹介いたします。