

ほけんだより

白鳥西小学校 保健室 平成29年12月1日発行 第9号



茨城県感染症情報(平成29年11月30日14時時点)

インフルエンザによる出席停止：175名

感染性胃腸炎による出席停止：118名

～手洗い・うがい、マスクの着用で予防していきましょう～



☆今月のほけん目標☆

ふゆ けんこう 冬を健康にすごそう

しろとりにししょうけんこう ようす 白鳥西小健康の様子

	11/24 (金)	11/27 (月)	11/28 (火)	11/29 (水)	11/30 (木)
欠席人数	2	2	1	3	6
出席停止	0	0	0	0	0

【保護者の皆さまへ】

現在、本校ではインフルエンザ等の感染症で出席停止となっている児童はいません。学校では今後も予防に努めてまいります。ご家庭におかれましても手洗い・うがい等のお声かけをお願いいたします。

激しい咳や長引く咳等、体調が優れない時には、早めの受診をお勧めいたします。



からだにうれしい
冬においしい旬の野菜

れんこん プロッコリー
かぜを予防する

ほうれんそう だいこん
食べ物の消化を助ける

体力をつける

～さわやか週間の結果～

先月のさわやか週間の結果と今月のさわやか週間の日程をお知らせします！

【11月の受賞学年】

「さわやか賞」3年生、4年生

【12月のさわやか週間】

12月4日(月)～12月8日(金)

しっかり手を洗うために
ハンカチを毎日忘れずに持ってきてきましょう。



日常での1コマ～朝の時間～



学校では、月・火・木・金の8:05～8:15まで読書タイムとなっており、子どもたちが読書をしています。この時間の校舎内は1階から3階までとても静かで物音や話し声は聞こえません。各学級の前を通るとどの学級でも、みんな自分の席に着き、それぞれ読書をしています。

このような朝の静かな読書タイムで白鳥西小学校の1日が始まります。日常の当たり前のこととなっていますが、子どもたちが穏やかな気持ちで1日をスタートできるようにこれからも朝の時間を大切にしていきたいと思っております。



「むし歯ゼロ」の取り組み！

先月号から本日までに、むし歯の治療が済んだ児童を紹介します

現在のむし歯治療率：74.2% (49/66人)

～目標の70%を達成した後も増えています!!～

※現在の「むし歯ゼロ」児童数：85.2% (98/115人)

むし歯治療済み児童

さん

がんばって治しました。
これからも歯を大切にね



むし歯治療済みの報告があがっていない児童のみなさんには、治療のお勧めを再配付させていただきました。ひどくなる前に早めに治療をお願いいたします。