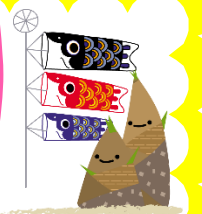


ほけんだより

白鳥西小学校 保健室 平成29年5月1日発行 第2号



あたら かくねん あたら きょうしつ た
新しい学年・新しい教室には慣れましたか。
 かつ はやね はやあ あさ けんき す
5月も早寝・早起き・朝ごはんで元気に過ごしましょう。

～5月のほけんもくひょう～

きそくただ せいかつ **規則正しい生活をしよう**

れんきゅうちゅう きそくただ せいかつ こころ
連休中も規則正しい生活を心がけましょう！

生活CHECK



| | | | |
|------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <p>すいみんじかん じゅうぶん 睡眠時間を十分に とっていますか？</p> | <p>3度の食事はきちん と食べていますか？</p> | <p>適度からだを 動かしていますか？</p> | <p>からだの疲れを上手 にとっていますか？</p> |
|------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|

★★今月の保健室★★

ほけんしつ らいしつじょうきょう
保健室の来室状況について
 つき
月ごとにお知らせします。



しんねんど さいしょ つき りようじょうきょう みぎ とお
 新年度、最初の月の利用状況は右の通りです。
 らいしつ けが きずとう
 来室者のほとんどがけがによるものでした。すり傷等
 らいしつ さい みる あら
 の来室の際は「しっかりと水で洗うこと」を子どもた
 ちに指導しています。来室を通して、自分でできる手
 当てを学ぶきっかけにしたいと思います。

4月の来室状況 (4月26日現在)

けが … 66件
 病気 … 23件
 来室総数…89件

さわやか週間の取り組み

ほんこう 本校では、「さわやか週間」という取り組みを行っていま
 す。毎月一週間、学年ごとにハンカチ調べを行い、ハンカチ
 を身につける習慣づくりを促すものです。この期間にハン
 カチ忘れが0人だった学年には、「さわやか賞」、ハンカチ忘
 れが1人のみだった学年には「努力賞」を授与しています。
 まいつき げっか 毎月の結果をほけんだよりにてお知らせしていきたいと思
 います。

【5月のさわやか週間】
 5月15日(月)～5月19日(金)

努力賞
 五年生 贈
 努力賞
 三年生 贈
 さわやか賞
 六年生 贈

☆今月の保健行事☆

| にちじ 日時 | ないよう 内容 | たいしょうかくねん 対象学年 |
|----------------------|-------------------------------|-------------------|
| 5月 2日(火) 10:25～ | やくぶつらんようぼうしきょうしつ 薬物乱用防止教室 | 5, 6年生 |
| 5月 11日(木) 9:00 までに回収 | 尿検査 | ぜんがくねん 全学年 |
| 5月 18日(木) 13:30～ | ないかけんしん けっかくけんしん 内科検診・結核検診 | ぜんがくねん 全学年 |

保護者の皆様へ

健康診断関係の提出物等、ご協力いただきありがとうございます。
 結果につきましては、これまで実施した発育測定、聴力検査、視力検査の結果を配
 付しました。聴力検査と視力検査の結果については、治療(受診)対象の児童のみの
 配付です。裸眼視力がB以下でも矯正視力がAであれば、治療対象ではありません。
 なお、治療(受診)対象となったお子さまにつきましては、早めに病院を受診させ
 ていただきますよう、よろしくお願いいたします。