

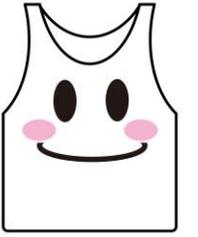
# ほけんだより

白鳥西小学校 保健室 平成29年6月1日発行



きおんさ おお いま じき いふく ちょうせつ  
 1日の気温差が大きい今の時期は、衣服の調節を  
 じょうず おこな げんき す  
 上手に行い、元気に過ごしましょう。

がつ はやね はやお あさ けんこう  
 6月も早寝・早起き・朝ごはん健康パワーアップ!



## 6月4日 歯むし歯予防デー

もっと歯のことを知ろう!

歯のクイズに答えよう! 全問正解でてっぺんをめざせ! (答えは欄外の右下に)

●●●正解のところまで色をぬろう。てっぺんまで行けるかな? ●●● 全問正解!

A: 歯ブラシで正しいのはどっち?

- ①毛先が広がってきたら、とりかえる
- ②毛先が広がったらみがけるところも広がるので、そのまま続けて使う

C: むし歯になりやすいチョコの食べかたはどっち?

- ①じっくり時間をかけて食べる
- ②時間をかけないで一気に食べる

D: むし歯になりやすい食べものは?

- ①ポテトチップス
- ②キャラメル

B: むし歯になりやすいのはどっち?

- ①かたい物を食べる
- ②やわらかい物を食べる



答え: A=① B=② C=① D=②

保護者の皆様へ

5月は、体調を崩す児童が多く見られました。茨城県内の感染症情報によると、5月29日時点で、インフルエンザ15名、感染性胃腸炎15名、溶連菌感染症80名が出席停止となっています。本校では出席停止者はいませんが、長引く咳や下痢・嘔吐の症状がある時は、早めの受診をお勧めいたします。何かご心配な点等がありましたらいつでもご連絡ください。



☆今月の保健目標☆  
 はたいせつ  
**歯を大切にしよう**  
 ときけんこう  
**つゆ時を健康にすごそう**



### ☆今月の保健行事☆

日時	内容	対象学年
6月 6日(火) 9:00~	歯科検診	全学年
6月22日(木)	2校時 歯科指導: むし歯予防教室	2年生
	3校時 歯科指導: 歯周病予防教室	5年生

### ~さわやか週間の結果~

先月のさわやか週間の結果と今月のさわやか週間の日程をお知らせします!

【5月の受賞学年】

- 「さわやか賞」 3年生
- 「努力賞」 4, 5, 6年生

毎日ハンカチ又は、ハンドタオルを持参してきましょう。

【6月のさわやか週間】

6月5日(月)~6月9日(金)

### よい歯の集会を行います

6月14日(水) 8:05~よい歯の集会を行います。今回の内容は、よい歯の表彰(むし歯ゼロ、治療済み)と保健委員会による劇です。現在準備中のため、みなさん楽しみにしてください。

### 5月の来室状況 (5月29日現在)

けが … 82件  
 病気 … 53件  
 来室総数 135件

(4月は総数89件)