

ほけんだより

白鳥西小学校 保健室 平成29年10月5日発行 第7号



きせつ か め

季節の変わり目です。

たいちようかんり ちゅうい

体調管理に注意ください。

うら面もあります

秋かぜ注意報

学校では、10月に入り、咳、鼻水、のどの痛みなどで体調を崩す児童が増えてきています。茨城県内の保育園や幼稚園、学校では、10月2日時点で13名の児童がインフルエンザにかかっていました。

学校ではこれからも児童の体調の変化にさらに気を配っていきたいと思います。1日の気温の変化が大きいので、ご家庭でも十分お気を付けてください。

なお、発熱による欠席・早退の際は、病院への早めの受診をお勧めいたします。

みんなでおせう インフルエンザ



☆今月のほけん目標☆

目を大切にしよう

10日(火)～18日(水)

全学年、視力検査を行います。
めがねがある人は、用意してください。

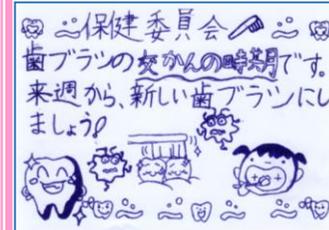


ゲームは時間を決めてしよう



歯ブラシチェックを行いました

9月27日(水)歯みがきタイムに保健委員が、各学級へ行き、歯ブラシの毛先が広がっていないか、確認しました。広がっていた人には、歯ブラシ交換のチラシを渡しました。
ご家庭でも歯ブラシの確認・交換をお願いします。



歯ブラシの交換時期です。来週から、歯ブラシを交換しましょう。新しい歯ブラシで歯をピカピカにしましょう。

保健委員会より

～さわやか週間の結果～

先月のさわやか週間の結果と今月のさわやか週間の日程をお知らせします！

【9月の受賞学年】

「さわやか賞」3年生、6年生
「努力賞」5年生

【10月のさわやか週間】

10月3日(月)～10月7日(金)

ハンカチは毎日ポケットに入れておきましょう。



「むし歯ゼロ」の取り組み!

先月号から本日までに、むし歯の治療が済んだ児童を紹介します。

むし歯治療済み児童

がんばって治しました。これからも歯を大切にね

現在のむし歯治療率：73.8% (48/65人)

～目標の70%を達成した後もどんどん増えていきます!!～

※現在の「むし歯ゼロ」児童数：83.4% (96/115人)



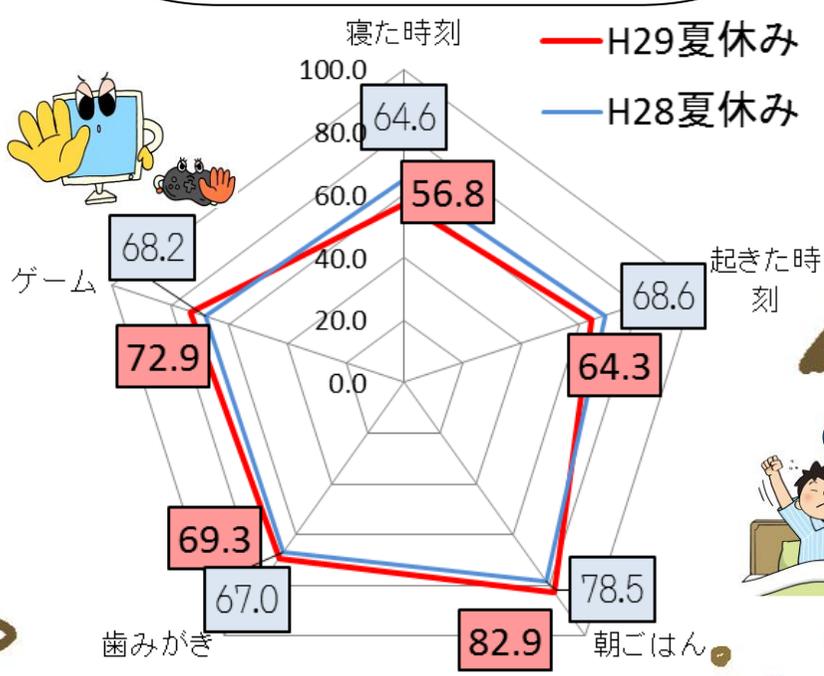


なつやす 夏休みパワーアップカードの結果について

保護者の方におかれましては、お忙しい中、パワーアップカードや歯みがきカレンダーの記入にご協力いただきまして、ありがとうございました。

昨年度の夏休みとほぼ同じ結果となりました。しかし、寝た時刻については、昨年度よりも守れなくなっていた児童が多かったです。1～3年生は夜9時まで、4～6年生は遅くても夜10時までには寝るようにしましょう。

朝ごはんや歯みがき、テレビやゲームについては、昨年度と比べ、守れていた児童が増えていました。これからも規則正しい生活習慣を続けていきましょう。



早ね・早おき・朝ごはん

健康パワーアップ!!

