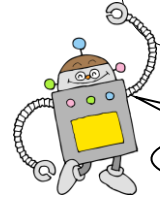


ふゆやす  
冬休み  
けんこう  
健康  
カルタ



はじまるよ～。

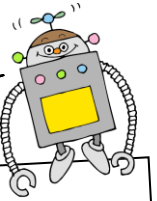
# ほけんだよ！

白鳥西小学校 保健室 平成29年12月21日発行 第10号



うらもあります！

おわり～。



もうすぐ冬休みです。クリスマスやお正月を楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。冬休み中は、歯みがきカレンダーとパワーアップカードを使って、生活リズムをくずさないようにしましょう。一週間の反省を記入して1月9日(火)に提出してください。新しい年、全員そろって元気に3学期をむかえましょう。

み

みずはつめたくても  
てあらいうがいで  
かぜよぼう



す

すませてしまおう  
は  
歯のちりょう



や

やりましょう  
すすんでいえの  
てつだ  
お手伝い



た

食べすぎない  
のみすぎない  
ジュースやおかし  
あまいもの



の

のこさずに  
おいしく食べよう  
おうちでごはん



し

しょくじ  
食事のあとは  
はみがき  
シャカシャカ  
わすれずに



い

いつものように  
はやねはやお  
早寝早起き  
パワーアップ



できるかな～。

い

ふだんから  
こ  
子どもは かぜの子  
げんき  
元気にあそぼう



ゆ

ゆざめちゅうい  
よふかししないで  
ぐっすりねむろう



「むし歯ゼロ」  
の取り組み！

ぼちりょうす じどう  
むし歯治療済み児童

がんばって治しました！  
さん これからも歯を大切にね！

げんざい ぼちりょうす  
現在のむし歯治療率：75.7% (50/66人)

～この調子で治療率100%なるか?!～

げんざい ぼ じどうすう  
※現在の「むし歯ゼロ」児童数：86.0% (99/115人)

どの学年もむし歯の治療率が上がっており、むし歯がある児童が減ってきました。これはとても素晴らしいことです。保護者の皆様、病院への送迎等、ご協力いただきありがとうございました。元気に食事をし、学習・運動に意欲的に取り組むためにも、口や歯の健康は大切です。白鳥西小全員がむし歯ゼロになり、より元気に過ごせるよう願っています。

保護者の皆様

本年も学校保健活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。ご家庭でも何かとお忙しい時期かと思いますが、ご家庭におかれましても健康にご留意いただき、良いお年をお迎えください。





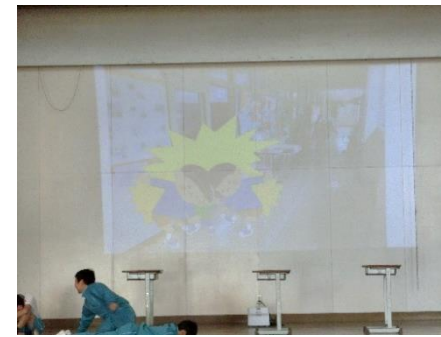
# 「けがの予防」について呼びかけました



12月13日(水)全校朝会の時、保健委員10名で「けがの予防」について呼びかけました。保健委員がけがの増えている現状について伝え、2つのけがの再現を行いました。そして、どうしてけがが起こるのか、けがが起こらないためにはどうしたら良いかを1～6年生全員で考え、発表してもらいました。白鳥西小でのけがが少しでも減って、みんなに安全に楽しく過ごしてほしいという願いからの取り組みです。今回の保健委員からの呼びかけを聞いて、一人一人が安全な行動を選択していくことで、学校でのけがが少しでも減るきっかけとなればと考えています。

よぼう  
**けがを予防しよう**  
～どうしてけががおこるのかな～

さいげん  
**再現1**  
じかんめ じゅぎょう お  
**2時間目の授業が終わって**  
ばめん  
**すぐの場面…**



さいげん  
**再現2**  
じかん  
**そうじの時間…**



ひとりひとり あんぜん こうどう こころ たの あんぜん す  
一人一人が「安全な行動」を心がけ、みんなで楽しく、安全に過ごせるようにしましょう



保健委員の保護者の皆様には、自宅での練習や小道具作成等大変お世話になりました。お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。