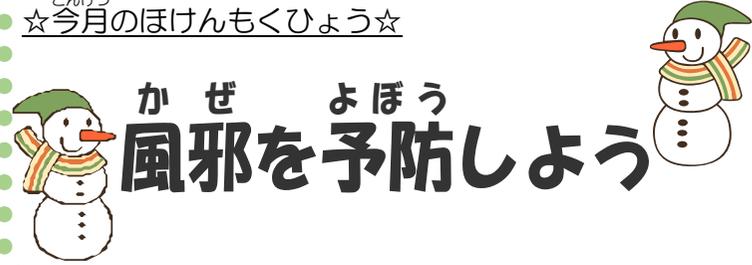


☆今月のほけんもくひょう☆



かぜ よほう
風邪を予防しよう

～さわやか週間の結果～

先月のさわやか週間の結果と今月のさわやか週間の日程をお知らせします！

【1月の受賞学年】

「さわやか賞」 3年生、6年生
「努力賞」 2年生、4年生



【2月のさわやか週間】

2月5日(月)～2月9日(金)



「むし歯ゼロ」の取り組み！

むし歯治療済み児童

がんばって治しました！
これからも歯を大切にね！

現在のむし歯治療率：81.8% (54/66人)

～この調子で治療率100%なるか?!～

※現在の「むし歯ゼロ」児童数：88.6% (102/115人)

ほけんだより

白鳥西小学校 保健室 平成30年2月1日発行 第12号

ほこたしない 銚田市内で...

インフルエンザが流行しています!! どうぞご注意ください。

銚田市内の保育園、小・中学校、高校では1月中旬頃からインフルエンザにかかる人が増えています。特にインフルエンザは、学級閉鎖の措置をとる学校もあり、今後増える可能性があります。本校では今後も予防のために、手洗い・うがいを強化し、マスクの着用を推進していきます。ご協力をお願いいたします。

白鳥西小健康の様子

	1/22 (月)	1/23 (火)	1/24 (水)	1/25 (木)	1/26 (金)
出席停止 (インフルエンザB)	2	3	3	3	2
欠席人数 (かぜなど)	3	3	2	3	1

はなみず 鼻水には...

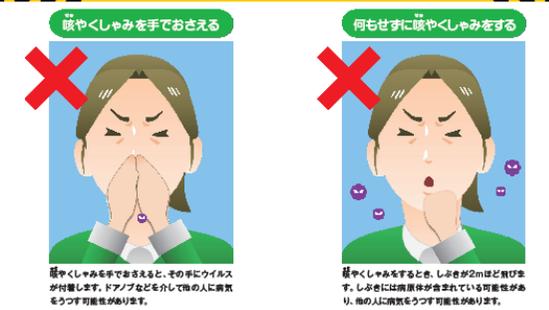
鼻水が出ていても、そのままにしたり、服の袖で拭いたりしている人はいませんか。かぜを引いている人やインフルエンザにかかっている人の鼻水やだ液には、菌やウイルスなども含まれています。それがくしゃみや咳、会話などで飛び散り、かぜやインフルエンザなどが広がってしまいます。鼻水が出る時はそのままにせず、きちんとティッシュで鼻をかみましょう。鼻水をさわった時は、手を石けんでよく洗いましょう。



うら面もあります



咳エチケット違反していませんか?



他人への感染を防ぐため、咳エチケットを行いましょう。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校などが集まる場所でやる

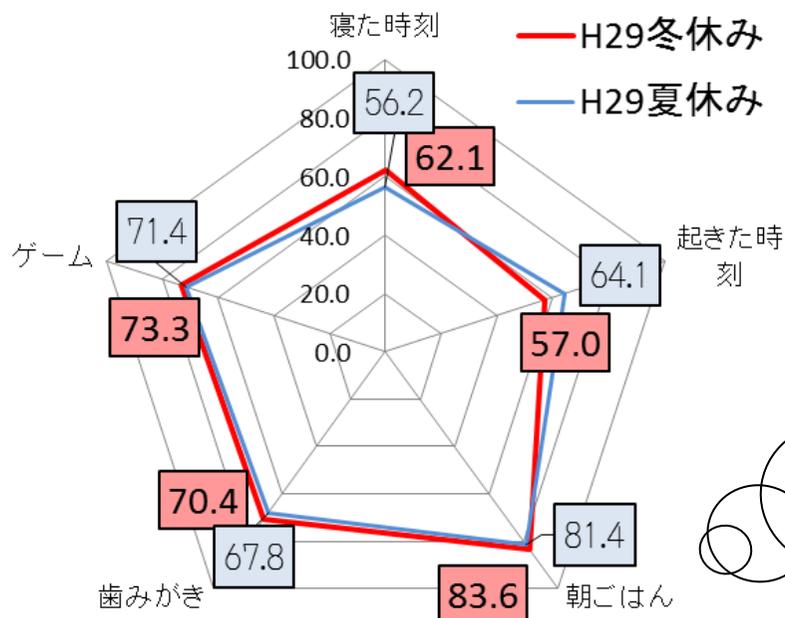


咳エチケット解説 厚生労働省 咳エチケット

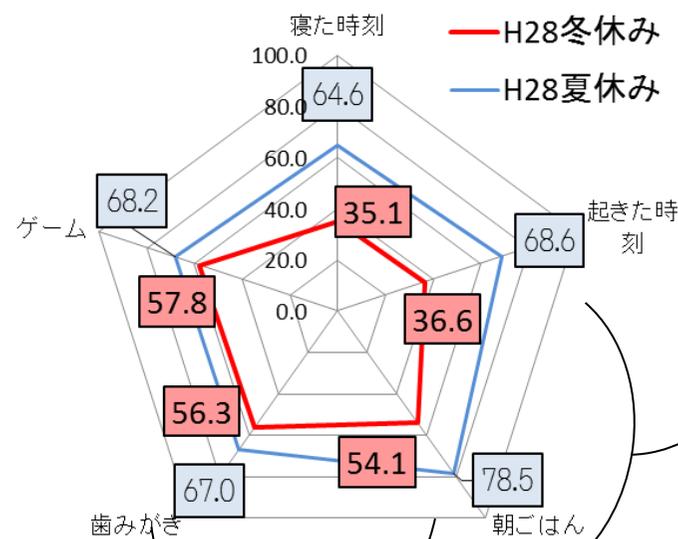
ふゆやす けんこう 冬休み健康パワーアップカードの結果について

保護者の皆さまにおかれましては、お忙しい中、パワーアップカードのチェックにご協力いただきましてありがとうございました。

平成29年度結果



平成28年度結果



ほとんどの項目において、夏休みよりも良い結果となりました。休み中も、一人一人が規則正しい生活を心掛けて、健康に過ごすことができていました。しかし、起きた時刻については、夏休みよりも守れなかった児童が増えていました。お正月に朝起きられなかった児童が見られました。

早寝・早起き・朝ごはんや歯みがき、ゲームの時間を守るといった基本的な生活習慣は、心と身体の成長・発達を促すためにもとても大切です。これからも良い生活習慣を続けましょう。

昨年度の結果を見ると、一目瞭然！今年度の冬休みの結果のほうが数値が高く、とても良い変化が見られました。みなさん、素晴らしいですね！

