

ほけんだより

白鳥西小学校 保健室 平成31年2月1日発行 第13号



1月から冬の寒さが続いており、春の訪れが待ち遠しいですね。茨城県では1月中旬頃からインフルエンザがとても流行っています。銚田市内の小中学校や高校でも、学校閉鎖や学級閉鎖の措置をとる学校があり、白鳥西小では2年生で学級閉鎖がありました。今後も予防のために、手洗い・うがいを強化し、マスクの着用を推進していきます。ご家庭でもご協力をお願いいたします。

ポケットに手を入れて
歩くと危ないよ！

寒いからといって、ポケットに手を入れたままで歩いている人を見かけます。つまずいてころんだとき、とっさに手が出せないのととても危ないです



寒ときは手袋をして、手はポケットから出して歩くようにしましょう。

咳エチケットのご協力を

お願いします！

ウイルスの吸い込みや、咳・くしゃみによるウイルス飛び散りを防ぐことができます。また、喉の乾燥を防ぎ温め、ウイルスが増えにくい状態にしてくれます。マスクをしていないときに咳・くしゃみをする場合は、ティッシュやハンカチ、自分の腕（ひじの内側）で鼻と口を押さえ、ウイルスが飛び散らないようにします。



2月の保健目標

かぜよぼう
風邪を予防しよう

けがをする人がとても多かったです！風邪などで体調が悪くなり、早退する児童も多く見られました。

1月の来室状況

(1月31日現在)

けが … 51件
 病気 … 34件
 来室総数 … 85件



みんなで目指そう
白鳥西小むし歯ゼロ！

あと2ヶ月ほどで新年度ですね。まだむし歯の治療をしていない人は新年度に向けて、治療をしましょう。新年度をぴかぴかの歯で迎えよう！

現在のむし歯治療率：78.0% (46人/59人)

～目標のむし歯治療率80%達成まであと2人！！～

※現在の「むし歯ゼロ」児童数：87.1% (88/101人)



治療が済んだ児童には賞状を渡しています。治療が終わりましたら、お知らせください！

さわやか週間の取り組み

先月のさわやか週間の結果と今月のさわやか週間の日程をお知らせします！

めざせ！全学年でさわやか賞

【2月のさわやか週間】
2月4日(月)～2月8日(金)



【1月の受賞学年】

「さわやか賞」2・3年生
 「努力賞」4・6年生

ハンカチは前日に準備して、毎日忘れないようにしましょう！