

大洋中バレーボール部練習計画 6月 完全下校時刻18:00

「笑顔MAX 信頼No. 1」

チーム:最適な選択をする。

仲間のどこに,だれに,どんなボールで繋ぐのか。
相手のどこを,だれを,どんなボールで狙うのか。

原点回帰。

☆サーブで崩し,チャンスボールをもらって,エースが決める。

①サーブ ②チャンスボールの処理 ③スパイク この三つを頑張れる
チームへ。

	日	曜	朝練	場所	活動内容	学校行事 等	
6	1	火	○	大洋中	練習		
	2	水	○	大洋中	練習		
	3	木	○	大洋中	練習		
	4	金	○	放課後練なし	練習		
	5	土	×	体育祭			
	6	日	×	大洋中	練習(8:00~12:00)		
	7	月	×	OFF	OFF	体育祭振替休日	
	8	火	○	大洋中	練習		
	9	水	○	大洋中	練習		
	10	木	○	大洋中	練習		
	11	金	○	大洋中	練習		
	12	土	×	大洋中	練習試合	神栖杯は中止です	
	13	日	×	OFF	OFF		
	14	月	×	OFF	OFF		
	15	火	○	大洋中	練習		
	16	水	○	大洋中	練習		
	17	木	○	大洋中	練習		
	18	金	○	大洋中	練習		
	19	土		大洋中	練習試合	鹿島中(半日)	
	20	日	×	大洋中	練習試合(仮)	波崎三中(仮・半日)	
	21	月	×	OFF	OFF		
	22	火	○	大洋中	練習		
	23	水	○	大洋中	練習		
	24	木	県東地区総体				
	25	金					
	26	土					
	27	日	×	OFF	OFF		
	28	月	×	OFF	OFF		
	29	火	×	OFF	OFF	期末テスト1日目	
	30	水	×	大洋中	練習	期末テスト2日目	
	31	木	×	大洋中	練習		

~6月予定~

5日体育祭 12日神栖杯

お手数ですが,休日もリバーへの登録をお願いします。