

## 大洋中学校 柔道部練習計画

## 夏休み

日	曜日	練習(準備・片付けを含む)		備考
		朝練	放課後練	
7月21日	木	学校集合 6:15 学校出発 6:30		茨城県総合体育大会 個人戦(茨城県武道館)
7月22日	金	学校集合 6:15 学校出発 6:30		茨城県総合体育大会 団体戦(茨城県武道館)
7月23日	土	×		高校見学(麻生)
7月24日	日	×		
7月25日	月	7:00~11:30		
7月26日	火	7:00~11:30		
7月27日	水	7:00~11:30		
7月28日	木	×		
7月29日	金	7:00~11:30		高校見学(鹿島、水戸三)
7月30日	土	7:00~11:30		
7月31日	日	×		
8月1日	月	7:00~11:30		高校見学(銚二)、三者面談(3年)
8月2日	火	7:00~11:30		高校見学(銚一、銚二)、三者面談(3年)
8月3日	水	×		高校見学(銚二)、三者面談(3年)
8月4日	木	7:00~11:30		高校見学(銚二)、三者面談(3年)
8月5日	金	9:30~12:30		高校見学(玉造工業)、三者面談(3年)
8月6日	土	9:30~12:30		高校見学(玉造工業)
8月7日	日	7:00~10:30		
8月8日	月	×		関東大会(千葉県船橋市 船橋アリーナ)
8月9日	火	×		関東大会個人戦(千葉県船橋市 船橋アリーナ)
8月10日	水	×		関東大会団体戦(千葉県船橋市 船橋アリーナ)
8月11日	木	×		
8月12日	金	×		
8月13日	土	×		学校閉庁日
8月14日	日	×		学校閉庁日
8月15日	月	×		学校閉庁日
8月16日	火	×		
8月17日	水	7:00~11:30		
8月18日	木	7:00~11:30		
8月19日	金	7:00~11:30		
8月20日	土	×		
8月21日	日	×		
8月22日	月	×		全国大会(福島県須賀川市 須賀川アリーナ)
8月23日	火	7:00~11:30		全国大会(福島県須賀川市 須賀川アリーナ)
8月24日	水	7:00~11:30		全国大会(福島県須賀川市 須賀川アリーナ)
8月25日	木	7:00~11:30		全国大会(福島県須賀川市 須賀川アリーナ)
8月26日	金	7:00~11:30		
8月27日	土	8:00~11:30		奉仕作業
8月28日	日	×		
8月29日	月	7:00~11:30		
8月30日	火	7:00~11:30		宿題チェック
8月31日	水	×		
9月1日	木	×		始業式

- ・茨城県総合体育大会は、会場の人数制限により3年生の保護者のみ観戦可能予定です。21日(木)は個人戦に出場する選手のみで参加、22日(金)は団体戦なので部員全員で参加します。
- ・熱中症予防のため、7:00より練習を行います。
- ・10:30頃練習終了とし、11:30まで教室で勉強を行います。勉強道具を忘れずに持ってきてください。