

大洋中男子ソフトテニス部 夏休み練習計画表



欠席の場合は、練習時間前までに西山に連絡をお願いします。

月日	曜日	練習		備考	月日	曜日	練習		備考
		駅伝	部活動				駅伝	部活動	
7/21	金	県総体(個人戦) 神栖海浜テニスコート			12	土		OFF	
22	土	県総体(団体戦)			13	日	学校閉庁日		
23	日		OFF	県総体予備日	14	月			
24	月		OFF		15	火			
25	火	○	8:30～11:00	くぬぎの森	16	水	○	8:30～11:00	
26	水	○	8:30～11:00	くぬぎの森	17	木	○	8:30～11:00	
27	木	○	8:30～11:00	くぬぎの森	18	金	○	OFF	
28	金	○	8:30～11:00	くぬぎの森	19	土		OFF	
29	土	神栖杯(個人戦) 神栖海浜公園テニスコート			20	日		OFF	
30	日		OFF		21	月		OFF	職員会議
31	月		OFF		22	火	○	8:30～11:00	くぬぎの森
8/1	火		OFF	出張	23	水	○	8:30～11:00	くぬぎの森
2	水	○	8:30～11:00	くぬぎの森	24	木	○	8:30～11:00	くぬぎの森
3	木	○	8:30～11:00	くぬぎの森	25	金	○	8:30～11:00	くぬぎの森
4	金	○	8:30～11:00	くぬぎの森	26	土	県新人選抜研修大会(団体戦) 磯原地区公園テニスコート		
5	土		8:30～11:30	くぬぎの森	27	日		OFF	
6	日	関東大会 6日・前日練習、7日・個人戦、8日・個人戦 石川スポーツグラウンドくろいそテニスコート			28	月		OFF	
7	月				29	火		8:30～11:00	
8	火				30	水		OFF	
9	水		OFF	職員研修	31	木		OFF	
10	木		OFF	職員研修	9/1	金		第2学期始業式（部活動なし）	
11	金		OFF		2	土		8:30～11:30	

※練習試合や予定を変更する場合はすぐに連絡いたします。

○雨天時や天候不良等により活動ができない場合や活動場所の変更は、メールで知らせます。

○昨年よりもOFFがたくさん入っています。規則正しい生活を心がけたり、家族の手伝いをしたり、宿題に余裕をもって取り組んだり、有意義に時間を使ってほしいと思います。

○夏休みの頑張りが、新人戦で出ます。自分の目指す姿に向かって一つ一つ練習していきましょう。