

## 大洋中バレーボール部練習計画 4月

### チームテーマ: 気炎万丈

目標: サーブで崩してチャンスを作り、得点につなげる。  
 どんなカットからも3本目を打って返す。

|    | 日  | 曜   | 場所  | 活動内容            | 学校行事 等                                      |
|----|----|-----|-----|-----------------|---|
| 4  | 9  | 火   | 村体  | 練習              | 入学式   |
|    | 10 | 水   | 村体  | 練習              |   |
|    | 11 | 木   | 村体  | 練習              | 対面式・ユニフォーム持参                                |
|    | 12 | 金   | OFF | OFF             | 避難訓練  |
|    | 13 | 土   | OFF | OFF             | 授業参観  |
|    | 14 | 日   | 村体  | 練習試合(旭中)        | 集合 7:30 解散 12:00                            |
|    | 15 | 月   | OFF | OFF             | 振替休業日                                       |
|    | 16 | 火   | 大洋中 | 練習              | 4/16、17、19<br>家庭訪問期間<br>体力アップ<br>16:10 完全下校 |
|    | 17 | 水   | 大洋中 | 練習              |   |
|    | 18 | 木   | OFF | OFF(3年全国学力学習調査) |   |
|    | 19 | 金   | 大洋中 | 練習              |   |
|    | 20 | 土   | 大洋中 | 練習(8:00~11:00)  |   |
|    | 21 | 日   | OFF | OFF             |   |
|    | 22 | 月   | OFF | OFF             |   |
|    | 23 | 火   | 大洋中 | 練習              |   |
|    | 24 | 水   | 大洋中 | 練習              | 仮入部   |
|    | 25 | 木   | OFF | OFF             |   |
|    | 26 | 金   | 大洋中 | 練習              | 仮入部   |
|    | 27 | 6   | 大洋中 | 県オープン(予定)       |   |
|    | 28 | 日   | OFF | OFF             |   |
| 29 | 月  | OFF | OFF |                 |   |
| 30 | 火  | 大洋中 | 練習  | 仮入部             |   |

☆現段階での予定となります。変更等が出るとは思いますが、その都度連絡いたします。  
 試合等が入った際には、送迎などご協力の程よろしくお願ひいたします。