

大洋中バレーボール部 練習計画 6月 17:30完全下校

チームテーマ：気炎万丈 ～多彩な攻撃・粘りの守り～

目標：サーブで崩してチャンスを作り、得点につなげる。
どんなカットからも3本目を打って返す。

	日	曜	場所	活動内容	学校行事 等
6	1	土	OFF	OFF	体育祭
	2	日	OFF	自己調整日	体育祭予備日
	3	月	OFF	自己調整日	振替休日
	4	火	大洋中	練習	
	5	水	大洋中	練習	思春期講演会
	6	木	OFF	OFF	
	7	金	大洋中	練習	英語プレゼンテーションフォーラム
	8	土	かみす防災アリーナ	神栖杯	
	9	日	OFF	OFF	
	10	月	OFF	OFF	引渡訓練
	11	火	大洋中	練習	
	12	水	大洋中	練習	
	13	木	OFF	OFF	宿泊学習（2年）
	14	金	大洋中	練習	宿泊学習（2年）・漢字検定
	15	土	平井中	練習試合（平井・神栖一）	
	16	日	OFF	自己調整日	
	17	月	OFF	OFF	
	18	火	OFF	OFF	
	19	水	OFF	OFF	期末テスト
	20	木	OFF	OFF	期末テスト
	21	金	大洋中	練習	
	22	土	鹿野中	練習試合（鹿野・平井・神三・波四）	
	23	日	OFF	OFF	
	24	月	OFF	OFF	
	25	火	大洋中	練習	
	26	水	大洋中	練習	授業参観
	27	木	OFF	OFF	
	28	金	大洋中	練習	
	29	土	村体	練習	
	30	日	OFF	自己調整日	
7	1	月	OFF	OFF	
	2	火	大洋中	練習	
	3	水	大洋中	練習	
	4	木	県東地区総合体育大会		
	5	金			
	6	土			

☆現段階での予定となります。変更等が出るとはありますが、その都度連絡いたします。
試合等が入った際には、送迎などご協力の程よろしくお願いいたします。