

大洋中バレーボール部 練習計画 夏休み

	日	曜	場所	活動内容	学校行事 等		
7	23	火	大洋中	練習（8:00-10:30）			
	24	水	大洋中	練習（8:00-10:30）			
	25	木	OFF	OFF			
	26	金	大洋中	練習（8:00-10:30）			
	27	土	大洋中	合同練習（鉾田北）	7:30集合～11:00解散		
	28	日	OFF	OFF			
	29	月	OFF	OFF	三者面談		
	30	火	村体	練習（8:00-10:30）	三者面談		
	31	水	村体	練習（8:00-10:30）	三者面談		
8	1	木	OFF	OFF	三者面談		
	2	金	村体	練習（8:00-10:30）	三者面談		
	3	土	鉾田北中	7:50集合 11時解散			
	4	日	OFF	OFF			
	5	月	OFF	OFF			
	6	火	大洋中	練習（8:00-10:30）			
	7	水	大洋中	練習（8:00-10:30）			
	8	木	OFF	OFF			
	9	金	OFF	OFF			
	10	土	大洋中	合同練習（鉾田北）	7:30集合～11:00解散		
	11	日	OFF	OFF			
	12	月	課題や家事のお手伝いをしよう！				
	13～15					閉庁日	
	16	金					
	17	土				OFF	OFF
		18	日	OFF	OFF		
		19	月	OFF	OFF		
		20	火	村体	練習（8:00-10:30）		
		21	水	村体	練習（8:00-10:30）		
		22	木	OFF	OFF		
		23	金	村体	練習（8:00-10:30）		
		24	土	OFF	OFF		
		25	日	旭中	北部地区プレ	8:00～12:00	
		26	月	自己調整日 課題や家事のお手伝いをしよう！			
		27	火				
		28	水				
		29	木				
		30	金				
		31	土	OFF	OFF		
9	1	日	OFF	OFF			
	2	月	始業式				
☆現段階での予定となります。変更等が出るとありますが、その都度連絡いたします。 試合等が入った際には、送迎などご協力の程よろしく願いいたします。 ☆熱中症警戒アラートの状況により、変更になることもあります。 熱中症予防のため、朝食、睡眠をしっかりとるよう、ご家庭でもお声がけをお願いいたします。							