

大洋中バレーボール部 練習計画 5月 17:30完全下校

チームテーマ: 気炎万丈 ～多彩な攻撃・粘りの守り～

目標: サーブで崩してチャンスを作り、得点につなげる。
どんなカットからも3本目を打って返す。

	日	曜	場所	活動内容	学校行事 等
4	27	土	大洋中	県オープン予選	
	28	日	OFF	OFF	
	29	月	OFF	OFF	昭和の日
	30	火	村体	練習	●仮入部あり
5	1	水	村体	練習	●仮入部あり
	2	木	OFF	OFF	
	3	金	大洋中	練習試合(銚南、鹿島)	憲法記念日
	4	土	大洋中	練習試合(銚南、銚北、麻生)	みどりの日
	5	日	OFF	OFF	こどもの日
	6	月	OFF	OFF	振替休日
	7	火	大洋中	練習	
	8	水	大洋中	練習	歯科検診、内科検診(女子)
	9	木	大洋中	練習	部活動保護者会、PTA合同委員会
	10	金	大洋中	練習	
	11	土	旭中	練習試合	
	12	日	OFF	OFF	
	13	月	OFF	OFF	
	14	火	村体	練習	
	15	水	村体	練習	県東地区陸上
	16	木	OFF	自己調整日	予備日
	17	金	村体	練習	
	18	土	鹿野中	練習試合(9:15～)	PTA奉仕作業
	19	日	OFF	OFF	
	20	月	OFF	OFF	
	21	火	大洋中	練習	宿泊学習(1年)
	22	水	大洋中	練習	宿泊学習(1年)
	23	木	OFF	OFF	
	24	金	大洋中	練習	英検
	25	土	神栖三中	練習試合(9:15～)	奉仕作業予備日
	26	日	OFF	OFF	
	27	月	OFF	OFF	
	28	火	村体	練習	体育祭予行
	29	水	村体	練習	
	30	木	OFF	自己調整日	家族で一緒にお弁当を作る日
	31	金	OFF	OFF	
6	1	土	OFF	OFF	体育祭
	2	日	OFF	自己調整日	体育祭予備日
	3	月	OFF	自己調整日	振替休日
6月8日 神栖杯(かみす防災アリーナ)、6月15日 練習試合(神一、平井)、7月4、5、6日 県東地区総合体育大会					
☆現段階での予定となります。変更等が出るとありますが、その都度連絡いたします。 試合等が入った際には、送迎などご協力の程よろしくお願いいたします。					