| (7月) | | バレ一部 | | バスケット部 | | 男子卓球部 | |
|------|-----|------|---------|--------|---------|-------|---------|
| | | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 1日 | (月) | 練習 | 1:45:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 2:00:00 |
| 2日 | (火) | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 3日 | (水) | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:30:00 | 大会 | 2:00:00 |
| 4日 | (木) | 大会 | 1:30:00 | 大会 | 1:30:00 | 休み | 0:00:00 |
| 5日 | (金) | 大会 | 1:30:00 | 大会 | 1:30:00 | 休み | 0:00:00 |
| 6日 | (土) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 7日 | (日) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 8日 | (月) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 9日 | (火) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 10日 | (水) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 11日 | (木) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 12日 | (金) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 13日 | (土) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 14日 | (日) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 15日 | (月) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 16日 | (火) | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 17日 | (水) | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 18日 | (木) | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 19日 | (金) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 20日 | (土) | 練習試合 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 21日 | (日) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 22日 | (月) | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 23日 | (火) | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 24日 | (水) | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 25日 | (木) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 26日 | (金) | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 27日 | (土) | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 28日 | (日) | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 29日 | (月) | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 30日 | (火) | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 31日 | (水) | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 |

| 女子卓球部 | | サッカー部 | | 柔道部 | | 剣道部 | |
|-------|---------|-------|---------|------|---------|------|---------|
| 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 大会 | 2:00:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:30:00 |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 1:30:00 |
| 大会 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 2:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:30:00 | 大会 | 2:00:00 |
| 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 練習 | 3:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 |

| 【男子ソフトテニス ┃ 女子ソフトテニス ┃ | | | | | | |
|------------------------|---------|-------|---------|------|---------|--|
| | 「 | スコノノ音 | | 吹奏楽部 | | |
| 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | |
| 練習 | 1:15:00 | 休み | 1:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 大会 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 大会 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 大会 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 練習 | 1:30:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 1:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 1:30:00 | |
| 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 1:15:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 1:00:00 | |
| 大会 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 大会 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 | |
| 練習 | 3:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | |
| 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | |
| 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | |