

令和6年度 大洋中学校柔道部10月予定表

月	日	曜	練習・大会等(練習時間は片付けも含む)	行事・備考等
10	1	火	稽古(16:00～17:30)	
	2	水	稽古(16:00～17:30)	県東地区新人戦の準備をしよう。
	3	木	県東地区新人戦 個人戦	場所:神栖市武道館
	4	金	稽古(16:00～17:30)	
	5	土	休養日	
	6	日	休養日	
	7	月	休養日	委員会
	8	火	稽古(16:00～17:30)	
	9	水	稽古(16:00～17:30)	
	10	木	休養日	県東地区駅伝試走
	11	金	稽古(16:00～17:30)	
	12	土	稽古(8:00～11:30)	
	13	日	休養日	
	14	月	休養日	スポーツの日
	15	火	稽古(16:00～17:30)	
	16	水	稽古(16:00～17:30)	県東地区駅伝
	17	木	休養日	駅伝予備日
	18	金	稽古(16:00～17:30)	
	19	土	稽古(8:00～11:30)	
	20	日	休養日	
	21	月	休養日	
	22	火	稽古(16:00～17:30)	
	23	水	稽古(16:00～17:30)	
	24	木	休養日	
	25	金	稽古(16:00～17:30)	
	26	土	稽古(8:00～11:30)	
	27	日	休養日	
	28	月	休養日	
	29	火	稽古(16:00～17:30)	
	30	水	稽古(16:00～17:30)	県駅伝試走
	31	木	休養日	

※ 10月の稽古は、基本的に月～金は15:45～17:30、土日は8:00～11:30で行う予定です。

※ 予定に変更がある場合はその都度ご連絡致します。

※ 学校HPで部活動の予定や実績が確認できるようになりましたので、ご活用ください。

いつも本校の柔道部の活動にご協力いただきありがとうございます。ついに新人戦がスタートします。今までの稽古の成果を存分に発揮し、よりよい結果を残せるとよいですね。

さて、10月の大会等の予定です。

・10月3日(木) 県東地区新人戦 個人戦 場所:神栖市武道館

県東地区新人戦を勝ち上がることができれば、県新人戦に進むことができます。その場合、日程をまた改めて後日お知らせします。

休日の練習・大会・練習試合等を当日に欠席する際は、**必ずお早めに顧問まで連絡をお願いします。**

連絡先 → 顧問メールアドレス ☒ tamura.hayao@blue.ibk.ed.jp (田村宛) もしくは ☒ nibe.midori@blue.ibk.ed.jp (二部宛)